

Teambuilding

Naturcoach.TU



Unser Konzept

In Unternehmen müssen Teams in immer kürzerer Zeit leistungsfähig sein und sich an schnell wechselnde Bedingungen anpassen.

Um mit guter Energie handlungsfähig zu sein, sich selbst und das eigene Tun weiterzuentwickeln, gilt es gemeinsam eine Vision der Zukunft zu erstellen und somit die Motivation der Mitarbeiter zu stärken.

Ziel der Veranstaltung:

- Verbindung zwischen den Teilnehmern stärken
- Verbindung mit der Natur herstellen
- Entspannen und Spaß in der Natur miteinander erleben
- Stressreduktion und Bewegung zur Förderung der Gesundheit
- Verhaltensmuster erkennen, verstehen und durchbrechen
- Toleranter und rücksichtsvoller Umgang miteinander
- Aufgaben gemeinsam lösen
- Entscheidungen und Teamprozesse gemeinsam reflektieren

Ihre Motivation

Unser Teambuilding ist perfekt geeignet,

- **um die Stärken Ihrer Teammitglieder kennenzulernen und diese produktiv einsetzen zu können**
- **für neu gebildete Teams, um die Mitglieder besser kennenzulernen und ein produktives Team zu bilden**
- **um lösungsorientiertes Arbeiten zu fördern**
- **für Teamleiter zur Stärkung des Teamgeistes und zur Schaffung einer positiven Arbeitsatmosphäre**
- **um Probleme gemeinsam lösen zu können**
- **für Team- und Persönlichkeitsentwicklung**

Angebote / Aktivitäten

Teambuilding:

Entspannung und Spaß
zur Stärkung des
Teamgeistes

Teamcoaching:

Visionsarbeit im Team,
um Ziele zu setzen und
Strategien zu entwickeln

Individuelles Coaching:

Persönlich abgestimmtes
Coaching



- Feuer entzünden, um die Kraft des Natur-elements zu erfahren als Sinnbild dafür, die Kontrolle zu übernehmen
- Spiele zur Steigerung der Kreativität
- Wettbewerbe, um Stresssituationen zu erzeugen und lernen mit diesen umzugehen
- Slackline Arbeit und Vertrauensübungen; Kontrolle abgeben und Hilfe annehmen
- Sinnes-Übungen und körperliche Aktivitäten, um in Kontakt mit sich selbst und der Natur zu treten
- Programmgestaltung nach Wünschen und nach Bedarf in Absprache mit dem Team

Kontakt:

Marieke Kremers

☎ +352 661 301 173

✉ kremersmarieke@gmail.com

Gudrun Zolitschka

☎ +49 162 7569950

✉ gudzo@web.de